

Séjour proposé par Cœurdelindecotravels

Découverte Authentique Sud de L'Inde et Yoga

TAMIL NADU / KERALA

Vacances de Février 2027 Du 20/02 au 6/3 2027



Les points forts du voyage...

- Vivre l'Inde aux sources des textes sacrés.
- Comprendre le « rêve d'Auroville »
- Se reposer, se ressourcer, se recharger de créativité et du positif d'Auroville
- Echanger avec vous un autre regard sur la vie, la pensée indienne.
- Vivre pleinement le yoga et sa pratique sur sa terre d'origine
- Aller à la rencontre de projets solidaires et de personnes qui vivent de manière authentique
- De nombreuses surprises

Les accompagnateurs

- Coline ou Sudheer, guides (couple Franco-Indien):



Ils vivent et ont 12 ans d'expérience dans le « tourisme autrement » en Inde; ils ont les compétences et la passion de vous transmettre leurs savoirs sur la culture Indienne. Ils connaissent parfaitement leurs circuits et leur principale aspiration est de vous amener à ressentir la Force de vie de l'Inde.

- Claire Marechal, professeur de danse depuis 16 ans et pratiquante de Yoga depuis 20 ans, elle devient naturellement professeur de Yoga et Sophrologue en 2021. Passionnée de danse et de Yoga, elle tombe amoureuse de l'Inde et souhaite vous faire découvrir ce pays qui la fait tant vibrer ! Ayant déjà voyagé plusieurs fois en Inde avec Coline et Sudheer, elle vous propose avec leur aide, un voyage dont vous reviendrez transformé !



Effectif du groupe 10 personnes

Tarif complet (itinéraire en Inde): 2300* €

Ce tarif inclut:

TOUT INCLUS 15 jours/14 nuitées, repas végétariens, transports, visites, enseignements, yoga... (Détails p.4) billets d'avions*, visas* à rajouter



Itinéraire ARRIVEE CHENNAI

- AUROVILLE (5 nuits), non loin du centre d'Auroville, villa de charme dans un havre de verdure.
- MAHABALIPURAM-CHENNAI (1 nuit), Chambres confortables, hôtel plage et piscine .
- TRAIN DE NUIT (1 nuit)
- MUNNAR (2 nuits) Homestay, chambres spacieuses et agréables dans la nature des NILGIRIS
- FORT KOCHI (2 nuits), hôtel au calme et central, chambres agréables
- VARKALA (3 nuits), Guest House familiale plage et piscine, havre de verdure, proche d'un CENTRE AYURVEDIQUE.

DEPART TRIVANDRUM

*S'ajoute au coût du voyage, la réservation des billets d'avions internationaux et visas à réaliser de manière individuelle ou avec une agence de voyage partenaire.



Le programme du séjour détaillé (sujet à de légères modifications)

JOUR 1: Sudheer ou Coline, vient chercher le groupe à l'aéroport de CHENNAI. Arrivée dans l'après midi à Auroville (2H30 trajet), installation dans une Villa Cosy dans le Havre de verdure de AUROVILLE. Une séance de yoga, repos, piscine,... selon horaire d'arrivée marche aux alentours pour commencer à ressentir Auroville et son environnement. Structurée en communautés, chacune mène un projet spécifique...

Ville construite sur la reforestation d'un désert.

Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Villa de charme.

JOUR 2: Séance de yoga matinale. En avoir pleins les yeux dès votre arrivée dans cet incroyable pays avec la visite d'un des plus beaux marchés traditionnels de l'Inde, aux mille senteurs et couleurs à PONDICHÉRY. Repas dans une cantine locale. Puis après midi Repos, piscine, **yoga ou massage possible.**

En fin d'après midi, Découverte de la qualité des produits éthiques et sains d'AUROVILLE et point de vue sur le fameux et intrigant MATRIMANDIR, « l'âme de la ville ».

Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Villa de charme.

JOUR 3: A AUROVILLE, Méditation unique dans le Fameux Matrimandir, et découverte de ses sublimes jardins. **Séance de yoga en fin d'après midi ou massage possible.**

Repas à Auroville dans des restaurants d'exceptions de qualité.

Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Villa de charme.

JOUR 4: Séance de yoga matinale. Journée à PONDICHÉRY, intéressant mélange culturel Franco Indien. Rencontre possible avec une Française passionnée d'huiles essentielles et qui nous ferait visiter sa ville Pondichéry sous un autre angle. Moment fort pour la méditation à l'Ashram de Mère et Sri Aurobindo.

Puis visite du temple de GANESH... **Fin d'après midi repos, piscine yoga ou massage possible**

Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Villa de charme.

JOUR 5: Séance de yoga matinale. Possibilité de repartir au Matrimandir, pour une méditation sur le thème qui nous inspire dans « ses pétales ». Des moments qui emmènent à se retrouver avec soi même.

Après midi en fonction des nombreuses opportunités offertes, soit participer au « Chant du OM » avec une centaine de personnes participantes (AUROVILLIENS). Vibrations garanties.

Soit rencontre d'une joyeuse famille indienne Aurovillienne, présentation de leur projet éducatif et artistique (sensibilisation de la population locale en hygiène et environnement),... Soit rencontre avec une école Montessori pour des enfants pauvres des villages alentours. **Massage possible en soirée.**

Nuitée non loin du centre d'AUROVILLE, Villa de charme.

JOUR 6: Départ très tôt pour MAHABALIPURAM (2H trajet)

Installation à MAHABALIPURAM, petit village de pêcheurs et de tailleurs de pierre. Visite des fameux temples monolithiques (patrimoine mondial), analyse des incroyables sculptures (rappels mythologie hindou et yoga, la trilogie des divinités), mystérieux temples et jardins. Rencontre avec un atelier de couture de femmes issus de milieux très pauvres mais au dynamisme et aux sourires contagieux !

Petite séance de yoga possible sur la plage au coucher de soleil

Nuitée à MAHABALIPURAM (Hôtel ou Guest House proche de la plage, calme et confortable, piscine)





JOUR 7: Départ dans la matinée pour CHENNAI, Matinée au KRISHNAMACHARYA YOGA MANDIRAM. Le KYM à Chennai est le centre d'études du yoga, fondé en 1976 par TKV Desikachar, dans la lignée de son père, Krishnamacharya. Matinée d'enseignement (3h) au KYM, enseignement selon l'opportunité, pratique de Asana, Prânâyâma, Dhyâna, ou chant védique ou étude des Yoga-Sutras de Patanjali. Repas bien mérité dans une cantine locale traditionnelle. **Puis nous rejoignons la gare pour l'expérience inédite d'un train de nuit en Inde.**
Nuitée dans le train (couchettes)

JOUR 8: Puis en route vers la montagne et les plantations de thé de MUNNAR . De bon matin, arrivée à la gare et montée en taxi vers la jungle luxuriante , les forêts foisonnantes d'épices, les plantations de thé à perte de vue. Arrivée et Installation dans notre Guest House cosy en pleine verdure. Selon horaire d'arrivée, Promenade découverte de jardins « d'épices et de plantes médicinales ». **Séance de yoga en fin d'après midi.**
Chambres spacieuses propres avec balcon.
Nuitée à MUNNAR, Guest House cosy.

JOUR 9: Départ tôt pour la visite de MUNNAR à la journée , musée du thé et musée de la teinture naturelle. Randonnée (2h) dans les plantations de thé et forêts d'épices avec un guide fort sympathique et possible rencontre de familles de ramasseurs de thé. Dépaysement complet...
Nuitée à MUNNAR, Guest House cosy.

JOUR 10: Départ en matinée pour arriver à Fort Kochi dans l'après midi (4H), son port connu pour sa tranquillité et ses filets de pêche chinois. Promenade dans le marché ou sur le port très animé au coucher de soleil. A Fort Kochi, tout se fait à pied, découverte à son rythme, se laisser porter par l'ambiance paisible de cette ville portuaire balnéaire.
Nuitée à FORT KOCHI, HOTEL Confortable et central.

JOUR 11: A FORT KOCHI, avec un guide francophone très sympathique, visite des anciens quartiers portugais, un réservoir à épices, une blanchisserie à l'ancienne. Possibilité d'aller admirer en soirée un spectacle de danse traditionnelle du Sud de l'Inde (kathakali).
Nuitée à FORT KOCHI, HOTEL Confortable et central.

JOUR 12: Départ tôt pour Varkala (3H).
Installation à VARKALA dans une Guest House Familiale.
Marche de long de la falaise, découverte de la plage sacrée de Varkala, et de son histoire mystique, cérémonie au temple, un des plus vieux et traditionnel de l'Inde du Sud. Baignade et contemplation de la nature. Découverte d'une clinique ayurvédique de qualité, docteurs dédiés, idéalement située, proche de notre guest house, dans les cocotiers. **Possibilité de Massage ou autre soin.**
Nuitée à VARKALA, chambres agréables, proche de la plage

JOUR 13: Départ la matinée pour la rencontre avec le maitre de yoga « *Ekarshi Sarva Atma Mithra* » , aux portes des mangroves, accueil chaleureux et repas traditionnel du Sud de l'Inde sur sa feuille de Bananier. Retour à Varkala, **yoga ou soins ayurvédiques possible.** Plage.
Nuitée à VARKALA, chambres agréables, proche de la plage

JOUR 14: **Séance de yoga avec un yogi Indien (SHIVA),** Dernière journée Indienne, pratique de yoga matinale sur la plage puis baignade de bon matin. Se laisser porter pour cette dernière journée Indienne, derniers achats au marché...
Nuitée à VARKALA, chambres agréables, proche de la plage



JOUR 15: Selon horaire de vol retour, départ dans l'après midi, nous vous raccompagnons à l'aéroport de TRIVANDRUM (1H de trajet),
Nous espérons que la concrétisation de ce voyage avec nous aura été une belle façon de vous ressourcer et de vous imprégner de la magie de l'Inde du Sud.

**LE TARIF GLOBAL DE CE VOYAGE 3100 € COMPREND
(2300 € SEJOUR TOUT COMPRIS SUR PLACE + BILLETS D'AVIONS (VOL MULTI DESTINATION ARRIVEE CHENNAI DEPART TRIVANDRUM) (environs 700 €) ET VISAS (60 €)+
FRAIS DE VIREMENT (20 €):**

- Tous les transports en Inde (Taxis, Trains, Bus, Autoricshaw,...)
- Les 14 nuitées en chambre double Hôtel, Guest House, Villa....
- Petits déjeuners, déjeuners et diners des 15 journées (repas végétariens de qualité, nourriture 100 % locale et saine)
- Toutes activités évoquées dans le programme (visites, enseignements, guides, séances de yoga,...) sauf MASSAGES
- Séances de yoga avec Yogis Indiens et accompagnement Yoga avec Claire sur tout le séjour (le rythme des séances de yoga peut varier en fonction du rythme des déplacements du voyage).
- Sudheer et/ou Coline comme guides, accompagnateurs pour toutes les activités quotidiennes. Et traductions Anglais/Français.
- Les pourboires (budget de 50 €/personne)
- Votre accès à Internet (WIFI accès libre presque partout)
- Votre billet d'avion FRANCE INDE ainsi que votre Visa pour l'Inde*
- Deux à trois réunions de préparation au voyage (par zoom) avec « Cœur de l'Inde Ecotravels et Claire »
- Les Frais de virement internationaux vers l'Inde, entre 15 et 25 euros, seulement 10 euros avec WISE.
- Extension Possible: pour ceux qui ont la chance de pouvoir étendre leur voyage, dans ce même prix, nous vous donnons conseils, vous aidons à réserver transports hébergements pour la suite.

SAUF AUTRES FRAIS:

- Massages et soins proposés et de qualité, autres soins et consultations Ayurvédiques
- Tout autre extra en dehors des repas : viande, poisson, boissons, snack, eau en bouteille ...
- Autres soins
- Tout transport et repas en dehors de l'itinéraire proposé.

**réservation des billets d'avions et visas à réaliser de manière individuelle ou avec une agence de voyage partenaire.*

CONTACTS:

Coline et Sudheer SINGH

Association solidarité pour un village de fermiers en Inde
Site Internet « www.coeurdelindeecotravels.com »
Courriel: contact@voyagedanslecoeurdelinde.com
Whattsapp: 00917300385954

Claire Marechal

Whattapp 0033659177202

